

中国科学技术大学本科生体育课程修读管理规定

一、 体育课程设置情况

1. 通修类体育课程

序号	课程类别	课程编号	课程名称	开课对象/学期	课程内容	备注
1	基础体育	PE00001	基础体育	一年级 秋季学期	太极拳（男生）、艺术体操（女生）、全面身体素质训练、学习科学运动常识。	固定排课通道，下午 6, 7 节。
2	体育选项 (1)	PE001**	具体体育项目名称 + “I”（见附件 1）	一年级 春季学期	单项运动技能学习。（体测未及格者必须选修体适能 I）	
3	体育选项 (2)	PE001**	具体体育项目名称 + “II”（见附件 2）	二年级 秋/春学期	单项运动技能的学习与提高。	个别因伤病学期中缓修的同学可以在大三补修。
4	体育专训类	PE005**	具体体育项目名称 （见附件 3）	二年级 春/秋学期	个性化辅导和训练、竞赛的组织或参与、参加专训的各项活动。	应具有一定的专项运动技能。

2. 体育通识类课程

序号	课程类别	课程编号	课程名称	开课对象/学期	课程内容	备注
1	体育通识类	PE150*	具体课程名称（见附件 4）	面向全体本科学生	作为通识类公选课程开设，开拓学生视野，是通修类体育课程的延伸。	不计入通修类体育课程学分

二、 通修类体育课程相关规定

1、学时/学分数：40 学时、1 学分；

成绩记载方式：五等级制。

2、毕业要求：4 个体育学分。

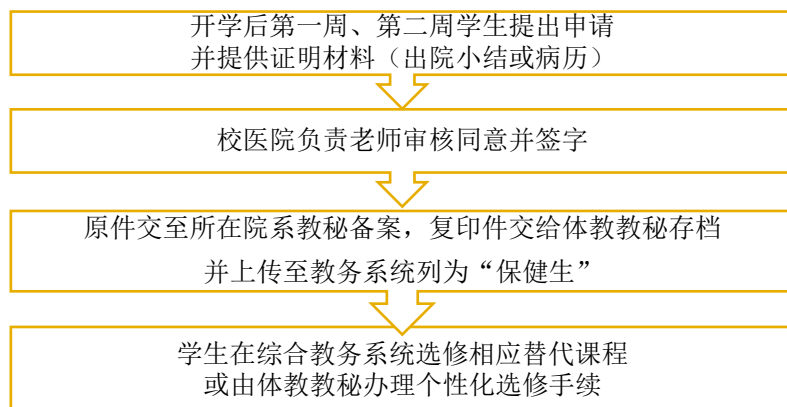
3、学生每学期最多只能选修一门通修类体育课程，已获得 4 个体育学分者不能再选修此类课程。

4、学生在大一期间，必须在秋、春季学期各上一门通修体育课。秋季学期必修基础体育，春季学期选修体育选项(1)。在大一秋季学期体质测试未及格者，春季学期必须选修“体适能 I”。

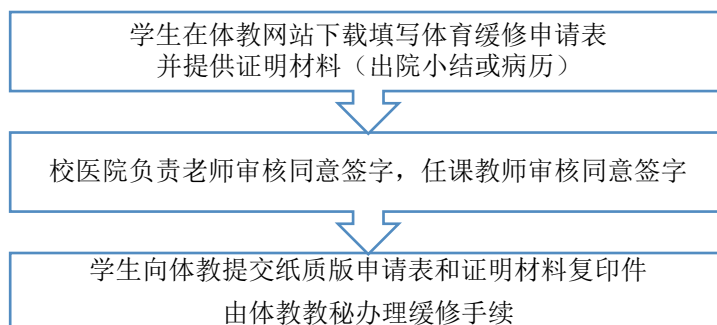
5、学生在大二期间，可以选修体育选项(2)或体育专训，详见附件 2 和附件 3。

6、选修体育课程，缺课达到总课时 1/3 者，不能参加考试，成绩记录为“F”。

7、学生因身体问题，从疾病发现至毕业期间不能参加剧烈运动和选修正常体育课程，需要提出申请并提供相应证明材料（出院小结或病历等），经校医院审核同意后，可以选修《传统健身》、《桥牌基础讲座》、《篮球文化与经典比赛赏析》作为替代课程。另外，可以选修通修类体育课程中运动量较低的《养生（1）》、《养生（2）》、《台球（专训）》。



8、由于身体原因、学期中不能继续修读体育课程者，可以申请缓修（退课）。体育课程结课后不再受理缓修申请。



9、在同一学期内，学校运动队正式队员，在正常训练与比赛期间，选修的体育课

程，由学生于期末考试前一周提出申请，在体教网站下载《中国科学技术大学运动队正式队员体育课期末成绩申请表》，经核对竞赛秩序册、比赛成绩册或获奖证书，并经由运动队教练以及任课老师认可批准后，一式两份，一份交给任课老师留存，一份交给体教教秘存档，则该项课程成绩可记为优秀。注意提交材料时，请将比赛成绩证明、参赛秩序册封面及参赛队员内页复印一并提交。

三、常见问题

1、体育选项(1)与体育选项(2)课程有何区别？

答：体育选项(1)和体育选项(2)在体育项目设置上是一样的，体育选项(2)在上課内容上有提高，授课课程老师会根据学生的实际水平，进行分组教学。体育选项(1)只限大一新生选修，具有固定排课通道，为下午（6,7）节。

2、体育课是否安排缓考？

答：由于伤病、校级交流、学校公派等原因，体育考试周期间不能参加考试者，可以在考前联系任课老师在综合教务系统安排考试，体教审核通过后即可在学生端线上申请缓考。申请完成后请学生及时向所在院系和教务处提供相关证明材料。

3、体育课是否安排补考？

答：出勤率达标的情况下运动成绩不及格，可以申请补考；若因考勤不及格，则补考申请不通过。体育补考办理流程同其他课程基本一致。

4、体育是否有个性化选课？

答：体育没有个性化选课。由于体育课堂容量、场地条件限制、学生选课偏好等因素，若抽签未抽中只能选修其他未被选满的课堂。

5、如果某门体育课程不及格，是否可以选修其他课程作为替代？

答：（1）“基础体育”课程（课程编号：PE00001）不及格，必须重修该课程。

（2）体育选项（1）、体育选项（2）课程不及格，可以选修体育选项（2）或体育专训类的任意单项课程以满足毕业要求。原不及格课程与新修课程成绩均会记入成绩单。

（3）重修课程学期可适当延长，但必须在大四秋季学期前修完4个体育学分。

6、校医院负责老师联系方式？

答：侯祥树老师。办公地点：东区校医院三楼医务科或二楼检验科；电话：63602734。

7、体育教学中心教学秘书联系方式？

答：杨旭东老师。办公地点：中区体育教学中心训练馆 101 室；电话：63601969；

邮箱：yxd1991@ustc.edu.cn

8、体育教学中心体质测试负责老师联系方式？

答：胡洋老师。办公地点：中区体育教学中心训练馆 105 室；电话：63607251；
邮箱：huyanghy@ustc.edu.cn

9、体育教学中心官方网站的网址？

答：<http://www.tj.ustc.edu.cn/1450/list.htm> “本科生体育课程修读管理规定”、“学期中体育缓修申请表”、“运动队正式队员体育课期末成绩申请表”均可在体教主页“体育教学-教学规章”栏目下载。

教务处、体育教学中心

2025 年 6 月 1 日

附件 1：体育选项(1)类课程列表

附件 2：体育选项(2)类课程列表

附件 3：体育专训类课程列表

附件 4：体育通识类课程列表

附件 5：保健生体育替代课程列表

附件 1： 体育选项(1)类课程列表

课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
PE00101	篮球 I	体育教学中心	40	1
PE00103	排球 I	体育教学中心	40	1
PE00105	足球 I	体育教学中心	40	1
PE00107	乒乓球 I	体育教学中心	40	1
PE00109	羽毛球 I	体育教学中心	40	1
PE00111	健美 I	体育教学中心	40	1
PE00113	健美操 I	体育教学中心	40	1
PE00115	网球 I	体育教学中心	40	1
PE00119	体适能 I	体育教学中心	40	1
PE00121	手球 I	体育教学中心	40	1
PE00123	野外生存 I	体育教学中心	40	1
PE00125w	跆拳道 I	体育教学中心	40	1
PE00128w	拳击 I	体育教学中心	40	1
PE00130w	散打 I	体育教学中心	40	1
PE00132	瑜伽 I	体育教学中心	40	1
PE00138	拓展训练 I	体育教学中心	40	1
PE00140	武术 I	体育教学中心	40	1
PE00117	养生(1)	体育教学中心	40	1
PE00145	自卫防身术 I	体育教学中心	40	1
PE00148	龙狮运动 I	体育教学中心	40	1
PE00150	排舞 I	体育教学中心	40	1
PE00152	健身龙舞 I	体育教学中心	40	1

备注：体育选项(1)课程开设在春季，仅供大一学生选修，具有固定排课通道，一般为下午 6,7 节。

附件 2: 体育选项(2)类课程列表

课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
PE00102	篮球Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00104	排球Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00106	足球Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00108	乒乓球Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00110	羽毛球Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00112	健美Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00114	健美操Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00116	网球Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00120	体适能Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00122	手球Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00124	野外生存Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00126w	跆拳道Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00129w	拳击Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00131w	散打Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00133	瑜伽Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00139	拓展训练Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00141	武术Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00118	养生(2)	体育教学中心	40	1
PE00127	游泳	体育教学中心	40	1
PE00146	自卫防身术Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00147	户外羽毛球	体育教学中心	40	1
PE00149	龙狮运动Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00151	排舞Ⅱ	体育教学中心	40	1
PE00153	健身龙舞Ⅱ	体育教学中心	40	1

备注：体育选项(2)课程仅供大二学生选修，在校期间同一课号课程仅能选修一次。

附件 3： 体育专训课程列表

课堂号	课程名称	开课单位	总学时	学分	备注
PE00530	自行车(专训)	体育教学中心	40	1	建议有耐力素质同学选修
PE00527	极限飞盘(专训)	体育教学中心	40	1	建议有灵敏素质同学选修
PE00528	野战运动(专训)	体育教学中心	40	1	建议有团队协作兴趣选修
PE00531	台球(专训)	体育教学中心	40	1	可作为保健生替代课程
PE00532	越野滑雪(专训)	体育教学中心	40	1	建议有轮滑基础同学选修

附件 4： 体育通识类课程列表

学科类别	课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
核心通识	PE1502	桥牌基础讲座与技巧	体育教学中心	40	1
核心通识	PE1501	传统健身	体育教学中心	40	1
素质拓展	PE1901	篮球文化与经典比赛赏析	体育教学中心	40	1

备注：作为通识类公选课程开设，开拓学生视野，是通修类体育课程的延伸。除保健生外，正常学生选修不计入通修类体育课程学分

附件 5： 保健生体育替代课程列表

课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分	备注
PE1502	桥牌基础讲座与技巧	体育教学中心	40	1	体育通识类公选课
PE1501	传统健身	体育教学中心	40	1	体育通识类公选课
PE1901	篮球文化与经典比赛赏析	体育教学中心	40	1	体育通识类公选课
PE00117	养生(1)	体育教学中心	40	1	通修类体育课
PE00118	养生(2)	体育教学中心	40	1	通修类体育课
PE00531	台球(专训)	体育教学中心	40	1	通修类体育课

备注：学生因身体问题，从疾病发现至毕业期间不能参加剧烈运动和选修正常体育课程，需要提出申请并提供相应证明材料（出院小结或病历等），经校医院审核同意后，可以选修体育通识类公选课《传统健身》、《桥牌基础讲座》作为替代课程。另外，可以选修通修类体育课程中运动量较低的《养生（1）》、《养生（2）》、《台球(专训)》。