

依据教育部《国家学生体质健康标准测试》相关要求，结合本学年体测情况，经筛查尚有部分学生未完成测试或不及格等情况，拟定于2025 年 12 月 6 日进行本学年秋季学期补测。

参加补测前务必提前预约，进入中国科大-移动校园 APP“学生体测”应用模块，选择合适的时段进行预约。

| 测试地点            | 测试项目                        | 测试日期     | 测试时段                      |
|-----------------|-----------------------------|----------|---------------------------|
| 中校区综合馆<br>体测室   | BIM、肺活量、仰卧起坐、<br>立定跳远、坐位体前屈 | 12 月 6 日 | 8:30-11:30<br>14:00-17:00 |
| 中校区篮球场<br>东侧测试区 | 引体向上                        |          |                           |
| 东校区<br>田径场      | 50 米跑、800/1000 米跑           |          |                           |

**注意事项：**

- 1、雨天等恶劣天气情况当天暂停测试，另行安排补测时间在体育教学中心网站发布。
- 2、本次补测结束后，本学年无体测记录的学生（获批免测者除外），2025-2026 学年体测视为旷考，成绩记录为 0 分。
- 3、补测无需重测所有项目，在本学期常规体测基础上，可自选补测项目，补测后最终成绩将以最优成绩为准。
- 4、近期进行体能恢复锻炼，测试前勿熬夜，切忌早晨空腹测试；测试当天穿运动服、运动鞋，务必做足准备活动；测试过程中，若出现

身体不适，应立即停止测试并告知在场负责教师；测试完成后，确保无身体不适，方可离场。

5、联系人：胡老师，邮箱：[huyanghy@ustc.edu.cn](mailto:huyanghy@ustc.edu.cn)，电话：63607251。